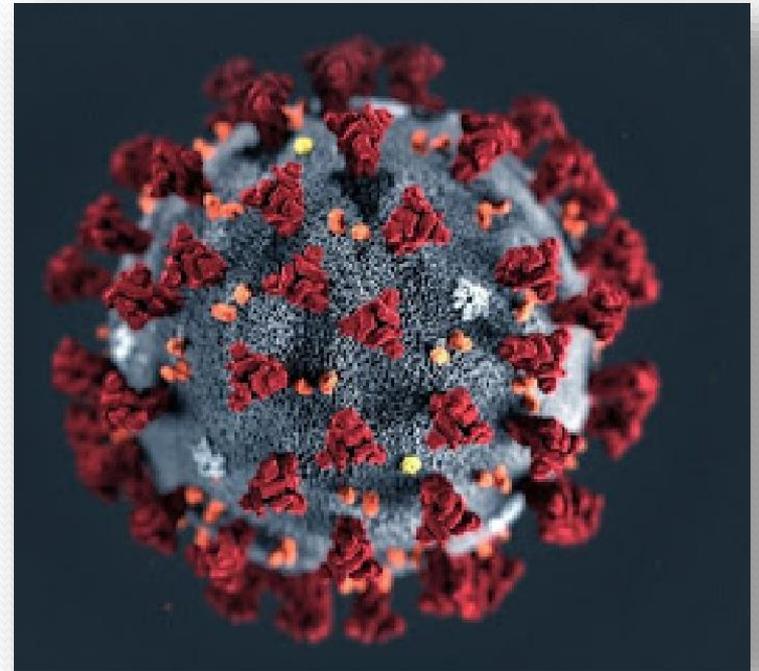


PROTÓCOLOS

# PREVENÇÃO E CONTROLE PÓS ISOLAMENTO SOCIAL

POP-PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO



# NOVO NORMAL

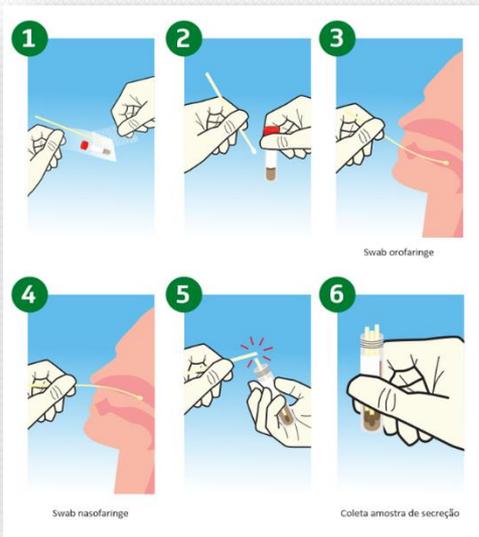
- ✓ Adequações nas rotinas, para preservação da saúde e segurança coletiva;
- ✓ Ações preventivas que minimizam ou eliminam os riscos que a pandemia nos impõe, mantendo um ambiente seguro e saudável, com respeito à vida e à comunidade dos ambientes como um todo.



# Diagnóstico e Tratamento/Coronavírus

Dignóstico:

- ✓ São realizados através do diagnóstico clínico e laboratorial.



# Prevenção

- ✓ Lavagem das mãos com água e sabão frequentemente – 20 a 30 segundos na lavagem. Caso não seja possível à lavagem utilizar álcool em gel ;
- ✓ Utilizar EPI's conforme padronizados;
- ✓ Evitar tocar boca, olhos e nariz, se o fizer as mãos devem estar higienizadas;
- ✓ Distanciamento recomendado de no mínimo 1,5 metros;
- ✓ Isolamento caso apresentar sintomas da doença – 14 dias a partir do início dos sintomas;
- ✓ Cobrir boca e nariz ao espirrar ou tossir com lenço de papel ou cobrir as vias aéreas com o antebraço;
- ✓ Intensificar a limpeza e desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência.

HIGIENE E DISTANCIAMENTO!

#TchauCovid



# Prevenção



NÃO ESPIRRE NA PALMA DA SUA MÃO



AO ESPIRRAR USE O ANTEBRAÇO OU O COTOVELO



NÃO TOQUE NOS OLHOS, BOCA E/OU NARIZ COM AS MÃOS



USE SEMPRE A MÁSCARA E, SE POSSÍVEL, USE LUVAS



MANTENHA SEMPRE UMA DISTÂNCIA DE, NO MÍNIMO, 1,5M DE OUTRAS PESSOAS



LAVE BEM AS MÃOS FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO



SE PUDER, FIQUE EM CASA!

# Máscaras faciais

Cada pessoa deve ter no mínimo uma média de 05 máscaras de uso individual.

- ✓ Condições de uso (limpa e sem rupturas);
- ✓ Higienizar as mãos;
- ✓ Cobrir totalmente nariz e boca;
- ✓ Manter conforto e espaço para a respiração;
- ✓ Evitar uso de batom ou maquiagens durante o uso da máscara;
- ✓ Realizar a troca da máscara a cada 03 horas;
- ✓ Remover manuseando os elásticos sem tocar na parte frontal da máscara, acondicionar em um saco plástico;
- ✓ Higienizar devidamente as mãos após retirar a máscara e antes de recolocar outra;
- ✓ Não compartilhar a máscara mesmo que esteja lavada;
- ✓ **Máscara N95 – Uso por no máximo 4 horas ou 4 semanas. Armazenar em papel toalha, saco de papel, embalagem plástica aberta ou caixa plástica furada.**



# Máscaras faciais

## Limpeza:

- 
- ✓ Lavar com água corrente e sabão neutro;
- ✓ Deixar de molho em uma solução de saneante indicado para essa finalidade por 20 a 30 minutos;
- ✓ Enxaguar em água corrente;
- ✓ Torcer levemente e deixar secar;
- ✓ Passar a ferro quente;
- ✓ Acondicionar em recipiente fechado (saquinho plástico ou envelope de papel).



# Higienização das mãos

## COMO LAVAR AS MÃOS



1 Molhar as mãos



2 Usar sabão/anti-séptico indicado



3 Palma das mãos



4 Dorso e entre os dedos



5 Polegar



6 Articulações



7 Unhas e extremidade dos dedos



8 Punhos

9 Enxágue e secagem das mãos

10 Fechamento da torneira com o papel utilizado para secagem das mãos

# Etiqueta respiratória



Ao tossir e espirrar, não use as mãos, elas são um dos principais veículos de transmissão da gripe



Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar e descarte-o no lixo



Na falta de um lenço, use a parte interna do braço



Lave as mãos com frequência e sempre após tossir ou espirrar

# Quebra de barreiras

Estar a menos de um metro de distância por mais de 15 minutos sem máscara ou com uso incorreto.

Contato físico.

Período de transmissibilidade 48h antes do início dos sintomas até 10 dias após.

Exemplos: Reuniões, almoços, caronas, remover a máscara para espirrar.



# Gestão de pessoas

- ✓ Rastrear casos suspeitos e confirmados da Covid-19;
- ✓ **Notificação dos casos suspeitos e positivos a Vigilância Epidemiológica (plantão 19.99529-6722), Vigilância em Saúde Devisa (19.2116-0233/2116-0187 e [devisa@campinas.sp.gov.br](mailto:devisa@campinas.sp.gov.br));**
- ✓ Controle de absenteísmo;
- ✓ Controle rigoroso da caderneta de vacinação dos educandos e funcionários,
- ✓ Atualização da ficha de saúde dos estudantes e equipe profissional;
- ✓ Levantamento de colaboradores em grupos de risco;
- ✓ Disponibilizar EPIs necessários aos funcionários;
- ✓ Realizar orientações prévias aos colaboradores, educandos e familiares sobre as alterações nas rotinas e medidas sanitárias adotadas;



# Sala de isolamento

- ✓ O ambiente deve ser bem ventilado
- ✓ Deve dispor de dispenser de álcool em gel;
- ✓ A máscara utilizada nesse ambiente deve ser PFF2 ou N95;
- ✓ Uso de avental descartável (TNT), face shield e luvas de procedimento descartáveis;
- ✓ A desinfecção da sala deve ocorrer imediatamente após sua utilização, o profissional da limpeza deve estar devidamente paramentado com máscara profissional, avental descartável (TNT), face shield e luvas;

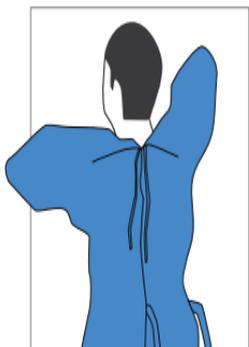
**Atenção:** Desparamentação deve ser correta.



# Paramentação e desparamentação



- 1 Vista o avental ou capote primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura.



- 2 Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.



- 1 Abra as tiras e solte as amarras.
- 2 Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote.



- 3 Retire o avental/capote pelo avesso.
- 4 Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado.

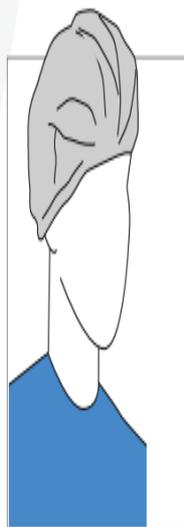


- 5 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

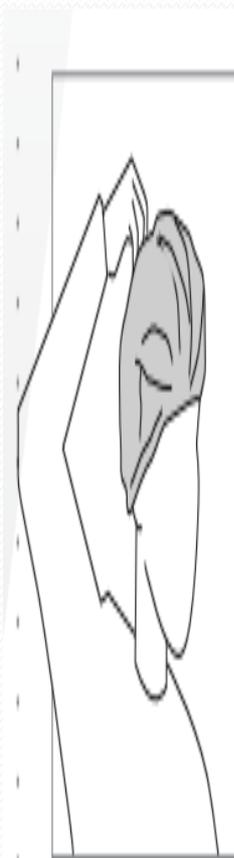
# Paramentação e desparamentação

## GORRO OU TOUCA

**Lembre-se:** O cabelo deve estar preso.

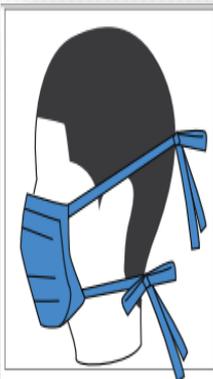


- 1 Colocar o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca.
- 2 Adaptar na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas.
- 3 Sempre que o gorro ou a touca apresentarem sinais de umidade, devem ser substituídos por outro.

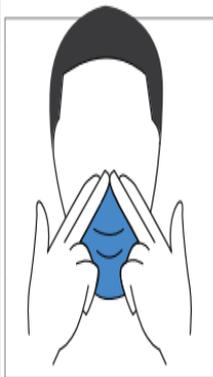


- 1 Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos.
- 2 Descarte a touca/gorro em recipiente apropriado.
- 3 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

# Paramentação e desparamentação



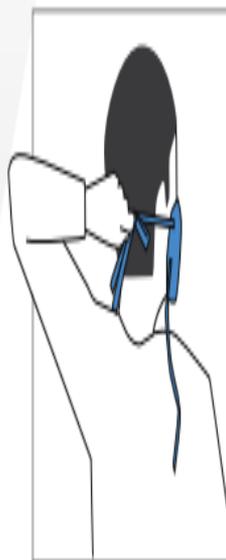
- 1 Verifique se a máscara não está danificada.
- 2 Utilize o clip nasal como referência para identificar a parte superior.
- 3 Coloque a máscara em seu rosto e prenda as alças atrás da cabeça, mantendo-as paralelas (nunca cruzadas).



- 4 Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz, visando minimizar espaços entre a face e a máscara.
- 5 Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.

## MÁSCARA CIRÚRGICA

**Lembre-se:** Durante a retirada da máscara evite tocar a parte frontal, pois ela estará contaminada!



- 1 Segure as alças inferiores e depois as alças ou elástico superiores e remova-a.
- 2 Descarte em uma lixeira.
- 3 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

# Paramentação e desparamentação



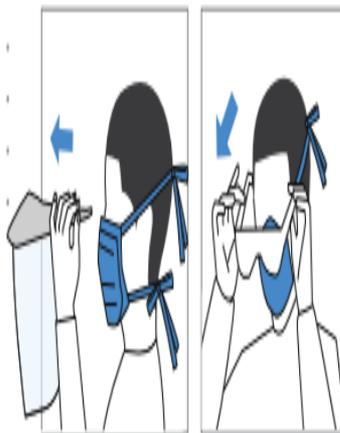
**1** Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça. No caso dos óculos, coloque da forma usual.

**2** Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado.



**3** Sugere-se a limpeza e desinfecção, de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.

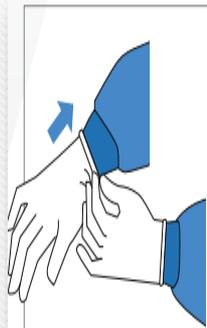
## ÓCULOS DE PROTEÇÃO OU PROTETOR FACIAL



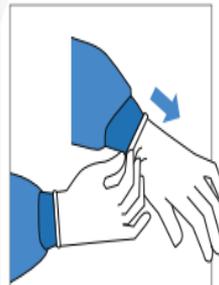
**1** Remova pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada.

**2** A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.

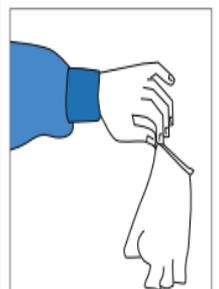
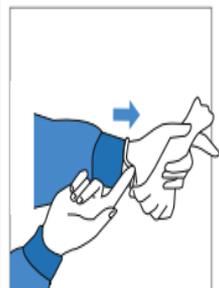
# Paramentação e desparamentação



- 1 Calce as luvas e estenda-as até cobrir o punho do avental de isolamento.
- 2 Troque as luvas sempre que for necessário ou quando for entrar em contato com outro paciente.
- 3 Troque as luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro limpo, ou quando essa estiver danificada.
- 4 Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.
- 5 Não lavar ou usar novamente o mesmo par de luvas. As luvas não devem ser reutilizadas.
- 6 O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.
- 7 Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.

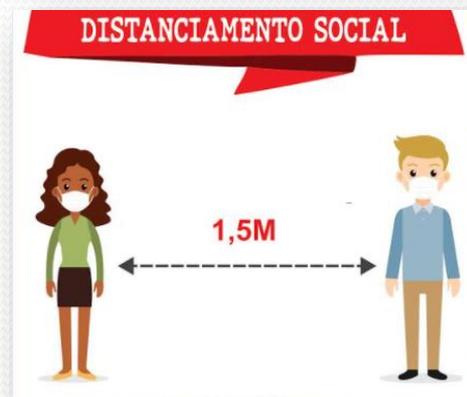


- 1 Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.
- 2 Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.
- 3 Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada.
- 4 Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso.
- 5 Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda.
- 6 Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas.
- 7 Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



# Recepção entrada

- ✓ Fluxo de entrada e saída em formato de drive thru;
- ✓ Aferição de temperatura (educandos, funcionários, fornecedores) a cada entrada na instituição com termômetro sem contato (infravermelho) dentro do automóve - temperatura **superior a 37,5°C** - retorno para casa e a busca por atendimento médico.
- ✓ EPI's : Máscara, avental de manga longa e face shield;
- ✓ Uso obrigatório de máscaras na instituição (crianças abaixo de 02 anos não devem fazer uso de máscara, vide orintações específicas);
- ✓ Rampas de acesso externas com demarcações de distanciamento de 1,5 metros;
- ✓ Utilizar tapetes sanitizante ;
- ✓ Totens de álcool em gel para higienização das mãos;
- ✓ Escalonar os horários de entrada e saída;
- ✓ Permitir somente a entrada dos estudantes e profissionais.



# Lembretes:

- ✓ Posicionamento de dispenser de álcool gel



- ✓ Lixeira



- ✓ Mobiliários



- ✓ Bebedouros



## Os principais saneantes com ação comprovada são:

- ✓ Álcool 70%;
  - ✓ Hipoclorito/Água Sanitária;
  - ✓ Biguanida;
  - ✓ Quaternário de Amônia.
- 
- Pisos – Hipoclorito/água sanitária;
  - Berços, colchonetes e trocadores – Biguanida ou quaternário de amônia;
  - Pontos contaminantes (interruptores, maçanetas, corrimão, etc) – Álcool 70%.



Qualifica Consultoria  
Escolar e Saúde

Etiqueta

Desinfetante a base de: \_\_\_\_\_

Fabricante: \_\_\_\_\_

Envase: \_\_\_\_\_

Validade: \_\_\_\_\_

Responsável pelo envase: \_\_\_\_\_



# Intoxicação exógena

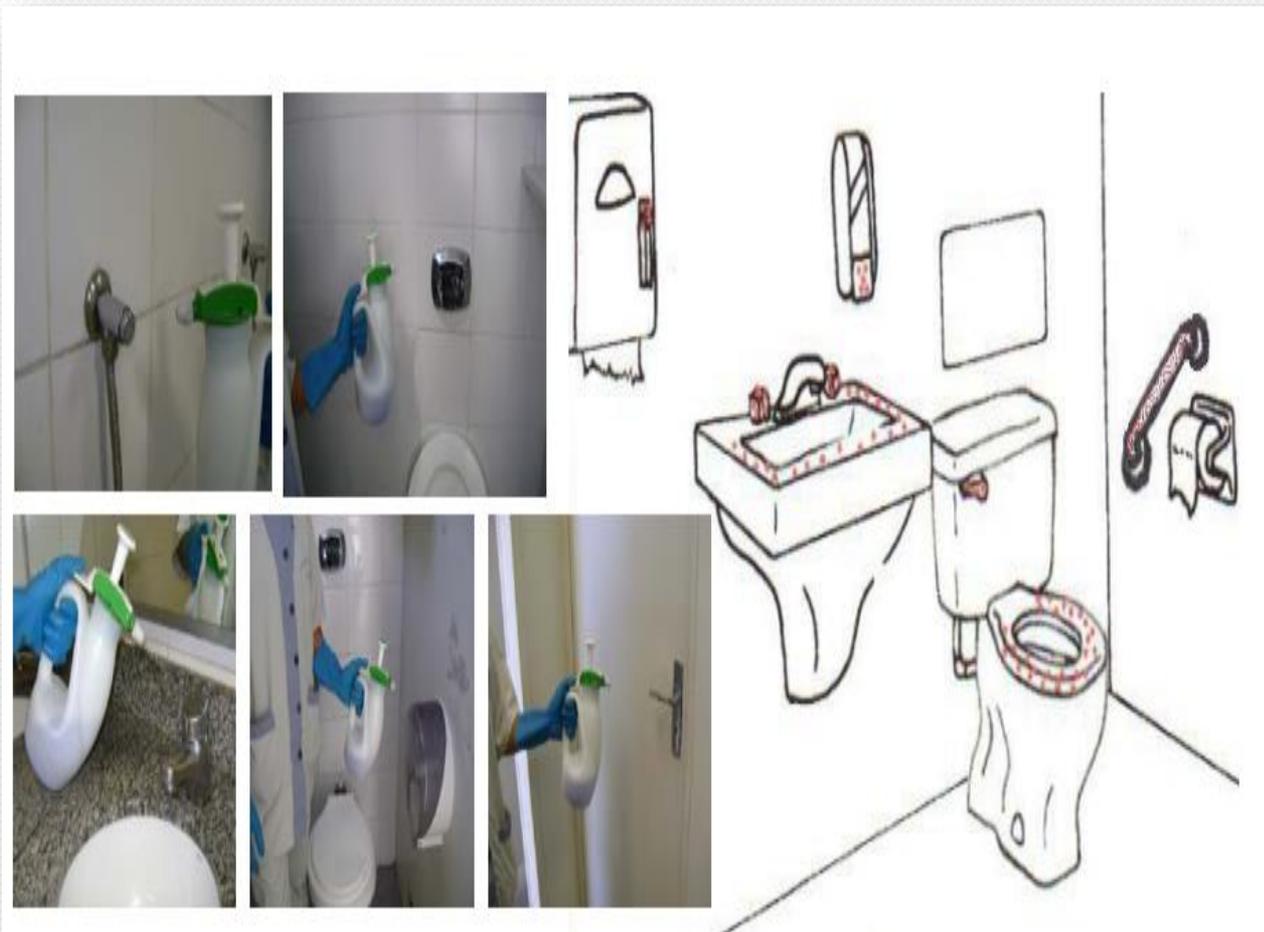
- ✓ Lavar as mãos dos educandos com água e sabão é a técnica mais recomendada. A eficiência da lavagem com sabonete é equivalente à utilização do álcool gel 70% no controle da propagação da Covid-19
  - ✓ Manter o álcool gel fora do alcance das crianças na faixa etária entre 01 e 05 anos;
  - ✓ Manter produtos de higiene e limpeza fora do alcance de qualquer estudante;
  - ✓ O álcool é um produto inflamável, devemos manter longe de fontes de calor e fogo;
  - ✓ Manter o armazenamento de **QUALQUER** produto de higiene e limpeza nas embalagens originais ou em recipientes apropriados e etiquetados;
  - ✓ Não utilizar o produto em forma de aerossol nas crianças;
- Emergências toxicológicas, não provoque vômito.

19.3521-7555 Ciatox Unicamp (Centro de Informação e Assistência Toxicológica).



# Limpeza e desinfecção

## Pontos contaminantes:



# Limpeza e desinfeção

Ambientes em geral:



# Limpeza e desinfecção

## Pulverizador:



## Panos coloridos:



- ✓ Os ambientes devem passar por processo de limpeza e desinfecção antes de cada turno e após o fechamento da escola.
- ✓ Sanitários higienizados a cada 03 horas e sempre que houver necessidade.
- ✓ Lixos devem ser removidos e descartados com segurança, no mínimo 3 vezes ao dia;
- ✓ Os brinquedos dos parques devem ser higienizados com Quaternário de Amônia após cada uso;
- ✓ Tanques de areia devem ser temporariamente desativados.

➡ A tabela de higienização deve ser devidamente preenchida.

# Limpeza e desinfeção



## Tarefas semanais

		Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
1.	Limpar as portas, trilhos e desinfetar as maçanetas				
2.	Limpar os vidros de portas e janelas				
3.	Lavar janelas e cortinas				
4.	Limpar luminárias e lustres				
5.	Limpar prateleiras				
6.	Lavagem do piso				
7.	Limpeza externa de ar condicionado/ventiladores				



# Limpeza e desinfecção

## A. Tarefas diárias (ou após cada uso do equipamento/ambiente)

A.	A.	A. SEG	A. TER	A. QUA	A. QUI	A. SEX	A. OBS:	A.
A. 1	A. Limpar as carteiras com saneante específico	A.	A.	A.	A.	A.		
A. 2	A. Limpeza do piso com pano umedecido B.	A.	A.	A.	A.	A.	A.	
A. 3	A. Esvaziar lixeiras	A.	A.	A.	A.	A.	A.	
A. 4	A. Lavar lixeiras B.	A.	A.	A.	A.	A.	A.	
A. 5	A. Higienizar equipamentos eletrônicos B.	A.	A.	A.	A.	A.	A.	
A. 6	A. Limpar as paredes (com respingos) B.	A.	A.	A.	A.	A.	A.	
A. 7	A. Reposição dos dispensadores de álcool gel	A.	A.	A.	A.	A.	A.	
A. 8	A. Desinfecção dos pontos contaminantes B. (interruptores, maçanetas, dispensador de álcool)	A.	A.	A.	A.	A.	A.	



# Bibliotecas

- ✓ Respeitar o distanciamento de 1,5 metros;
- ✓ Utilização de máscara e luvas pela equipe da biblioteca e máscara para os alunos (Lei Estadual 23.636, de 17/04/2020);
- ✓ Lavagem das mãos com água e sabão ou aplicação de álcool gel 70%, antes e após a manipulação de superfícies potencialmente contaminadas e antes de iniciar uma nova tarefa;
- ✓ Organizar uma estante para recebimento de material devolvido (quarentena dos livros);
- ✓ Deverá receber o livro utilizando luvas de procedimento;
- ✓ Acomodar o material devolvido na estante adequada;
- ✓ Não colocar o livro no acervo e nem liberar para empréstimos por **6** dias;
- ✓ Após o período de 6 dias, usar luvas para higienizar o livro com álcool 70% e papel toalha;
- ✓ Bloquear acesso dos alunos nas estantes, o livro deverá ser entregue pelo funcionário da biblioteca;
- ✓ Suspender atividades que contenha grupos;
- ✓ Procurar manter os ambientes ventilados, portas ou janelas abertas;
- ✓ Não compartilhar objetos de uso pessoal, como canetas, lápis, copos, celular, etc.



# Limpeza e desinfecção dos brinquedos

## PROCESSOS DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE BRINQUEDOS:

- ✓ Lavar em água corrente com uma esponja macia e sabão;
- ✓ Enxaguar e deixar secar naturalmente;
- ✓ Friccionar um pano para limpeza umedecido em álcool 70% ou Quaternário de Amônia por 3 vezes em cada lado e deixar secar;
- ✓ Após a limpeza e desinfecção os brinquedos deverão ser acondicionados em caixas de material lavável e com tampa.

**Higienizar brinquedos, jogos pedagógicos, materiais de apoio, tapetes de estimulação e todos os objetos de uso comum ao final do período (ou antes do início das aulas de cada turno) e sempre que possível, de acordo com a Nota Técnica Nº 22/2020 da Anvisa**



# Limpeza e desinfecção dos brinquedos

**PLÁSTICO OU BORRACHA**

Coloque os brinquedos de molho em **água morna com vinagre ou detergente**. Em seguida esfregue a sujeira.

**COM APITO**

Lave com um pouco de água e sabão. **Não deixe de molho nem lave em água corrente**, porque podem parar de fazer barulho.

**METAL**

Para evitar que a peça fique úmida e enferruje, **use um pano com álcool** para que a umidade evapore mais rápido.

**DE BANHO**

Após o banho, **seque os brinquedos cautelosamente e tire-os do banheiro** para evitar mofo e fungos.

**EVA**

Utilize um **pano umedecido em água e sabão ou álcool**. Deixe secar bem para evitar manchas e fungos.

# Higienização dos utensílios de cozinha

- ✓ Após a utilização dos pratos e talheres todo resíduo alimentar deve ser descartado em lixo orgânico;
- ✓ Imergir em recipiente com solução clorada por no mínimo 30 minutos antes da lavagem;
- ✓ Ampliar pontos de devolução de bandeja e pratos;
- ✓ Proceder a lavagem com água corrente e detergente em pia destinada apenas para esta finalidade;
- ✓ Após a lavagem imergir a esponja em solução clorada por no mínimo 30 minutos e aumentar a frequência de troca das mesmas.



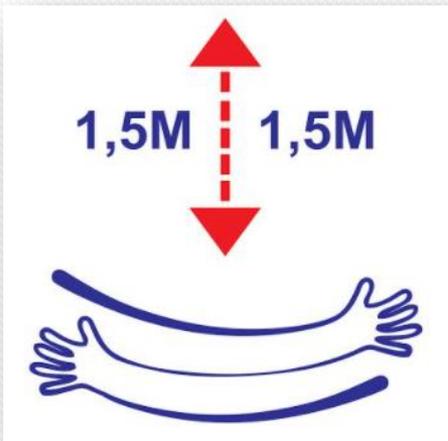
# Alimentação

- ✓ Utilizar máscara, touca e avental impermeável, remover anéis e adornos;
- ✓ Lavar as mãos das crianças e profissionais;
- ✓ Manter uma distância segura entre as cadeirinhas;
- ✓ Babador de uso individual, sendo trocado a cada refeição;
- ✓ Alimentar no máximo duas crianças por vez;
- ✓ Manter os alimentos devidamente tampados;
- ✓ Não assoprar, experimentar, tossir, espirrar ou falar em cima dos alimentos;
- ✓ Observar atentamente o que está sendo servido, devido o risco de engasgo;
- ✓ Manter a hidratação oral em copos descartáveis ou de uso pessoal.



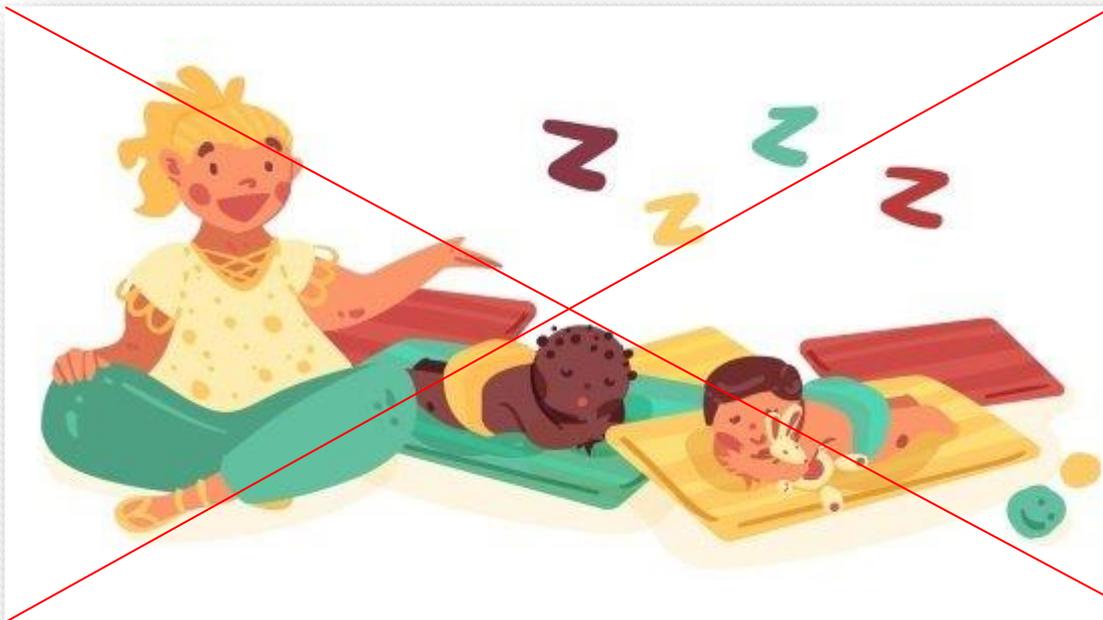
# Alimentação

- ✓ Reduzir o fluxo de educandos em um mesmo horário no refeitório, ou utilizar ambientes alternativos;
- ✓ Solicitar que lavem os alimentos acondicionados em embalagens descartáveis (papel filme, papel toalha, papel alumínio), evitando leva e traz de utensílios de casa;
- ✓ Lavar as mãos (dos educandos) ao sair para o lanche e ao retornar para as atividades pedagógicas;
- ✓ Manter uma distância segura entre as crianças.



# Cuidados durante o sono e descanso

- ✓ Os colchonetes/berços com distanciamento;
- ✓ Devem ser intercalados cabeça e pés das crianças;
- ✓ Lençóis, cobertores e travesseiros devem ser de uso individual, personalizado com nome;
- ✓ Colchonetes devem ser armazenados separadamente com lençol;
- ✓ O ambiente deve ser ventilado, favorecendo a circulação do ar.



# Cuidados durante o banho

- ✓ Separe os materiais de uso pessoal da criança;
- ✓ Higienize a cuba;
- ✓ Lavar as mãos com água e sabão neutro;
- ✓ Utilizar avental impermeável;
- ✓ Calçar luvas de procedimento descartáveis;
- ✓ Verifique a temperatura da água;
- ✓ Lavar a criança obedecendo a sequência correta;
- ✓ Secar a criança;
- ✓ Proceder com a lavagem da cuba com água e detergente;
- ✓ Higienizar o trocador com saneante adequado;
- ✓ Higienizar o avental impermeável caso não seja descartável;
- ✓ Lavar as mãos.



# Troca de fraldas

- ✓ O profissional deve fazer uso de avental impermeável;
- ✓ Lavar as mãos antes e após cada troca;
- ✓ Calçar luvas de procedimento;
- ✓ Forrar o trocador com plástico;
- ✓ Realizar um segundo forro com lençol de papel;
- ✓ Retirar o excesso de fezes no sentido da genitália para trás;
- ✓ Lavar com água e sabonete neutro;
- ✓ Colocar uma fralda limpa e trocar a roupa caso necessário;
- ✓ As fraldas sujas devem ser descartadas em lixeiras exclusivas;
- ✓ Realizar a desinfecção da bancada após cada troca;
- ✓ Lavar, passar álcool gel ou higienizar a mão da criança com lenço umedecido.



# Transporte

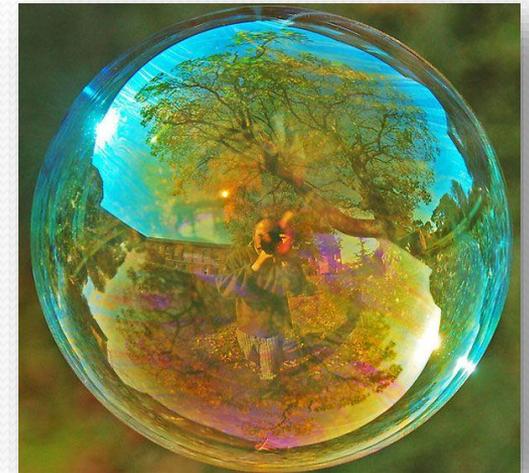
- ✓ Adequar o posicionamento dos passageiros intercalando os assentos;
- ✓ Disponibilizar álcool gel para condutores, ajudantes e educandos para higiene das mãos antes de entrar e sair no veículo;
- ✓ Prover de recursos para desinfecção do veículo antes da primeira viagem, e entre uma e outra;
- ✓ Aferir a temperatura de cada pessoa que entrar no veículo, maior que 37,5 não entrar;
- ✓ Obrigatório uso de máscaras;
- ✓ Não trocar de lugar durante o trajeto;
- ✓ Proibido comer dentro do veículo.

Áreas de alto toque para desinfecção: superfícies, assentos, corrimão (barras chamadas de pega mão), maçanetas internas e externas, botões e cintos de segurança e encostos de cabeças; e, nos contatos das mãos dos condutores, como: manoplas, volante, câmbio, painel, maçanetas internas e externas, partes plásticas e chaves.



# Bolhas

- ✓ Manter grupos de convívio fixo.
- ✓ Organizar intervalos, recreios, liberações para lanches e refeições com revezamento de turmas e horários alternados para redução da quantidade de pessoas em um mesmo lugar;
- ✓ Respeitar distanciamento de 1,5 m entre as pessoas;
- ✓ Atividades de educação física, artes e outras pode ser realizadas mediante o cumprimento do distanciamento, de preferência ao ar livre;
- ✓ Priorizar atendimento aos pais e público através de canais digitais;





Você não pode mudar o vento, mas pode ajustar as velas do barco para chegar onde quer.

(Confúcio)

# Obrigada!!!



**QUALIFICA CONSULTORIA**

♦ escolar e saúde ♦

19.993344513 WhatsApp



qualificaconsultoriaescolar



Qualifica Consultoria Escolar e Saúde

