
HORTA TERAPIA



AMBIÇÃO

Garantir mais autonomia a crianças e jovens com deficiência intelectual para que sejam participativos e assimilem novos conteúdos e conceitos ambientais por meio de vivências inclusivas, melhorando a saúde mental, física e nutricional.

CONTEXTO E PÚBLICO

Crianças de 5 a 12 anos e jovens de 13 a 18 anos, com deficiência intelectual, matriculados em escolas regulares, que vivam em condições sociais e econômicas desfavoráveis, moradores da região Norte de Campinas como Jardim São Marcos, Santa Mônica e São Martin, provenientes de famílias de baixa renda.

ENTREGAS

40 crianças e jovens, capacitados por 1 ano, participando de vivências semanais nos espaços da horta e arredores, ampliando sua autonomia, melhorando hábitos alimentares, adquirindo conhecimentos ecológicos, com melhor desenvolvimento psicossocial, fortalecendo vínculos familiares, escolares, institucionais e comunitários. Atingir 100% da assiduidade dos atendidos semanalmente pelo projeto. Ao final do ciclo do projeto, ter realizado 100% das atividades educativas propostas, atingindo 100% das habilidades e competências previstas no projeto.

RAZÕES PARA APOIAR

O projeto Horta Terapia vem agregar novos conteúdos e conceitos, por meio de vivências inclusivas, melhorando tanto a saúde mental, física e nutricional, mas também estimulando o consumo consciente e hábitos ecológicos. Segundo a concepção inclusiva, a adaptação ao conteúdo oferecido é realizada pelo próprio educando, através de sua emancipação intelectual, é o processo de auto regulação da aprendizagem, em que o aluno assimila o novo conhecimento de acordo com as possibilidades que já conhece, mediados sempre por profissionais especializados.

Inúmeros trabalhos científicos já comprovaram ganhos terapêuticos consideráveis da horta terapia como tratamento coadjuvante em inúmeras doenças, principalmente as psiquiátricas; também como coadjuvante em terapias psicossociais, com indicadores de resultado bastante expressivos. Além disso, a valorização do consumo de hortifrúti orgânico e os aspectos nutricionais têm se mostrado cada vez mais importantes para uma alimentação e um desenvolvimento saudável.

O Projeto de Horta terapia ganha hoje um novo estímulo, contando com o apoio técnico voluntário de um Gestor Ambiental formado pela ESALQ/USP que tem revitalizado o espaço com esta proposta de trabalho. Contando com esta assessoria na implantação e gestão do projeto, a entidade se propõe a inovar em mais esse segmento: o da educação ambiental.

Esse projeto contribui com os seguintes Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODSs):



SOLUÇÃO

- 1 O projeto deverá acontecer em ciclos anuais, respeitando as diferentes estações, épocas de seca e chuvas, aproveitando ao máximo possível os recursos naturais disponíveis no espaço da horta e arredores. As crianças terão vivências semanais, respeitando uma rotina de atividades, experiências e habilidades que serão estimulados. Ao final de um ciclo, as crianças terão conhecido todos os “equipamentos ambientais”, atividades educativas e conceitos que estão inseridos no contexto da horta.
- 2 A participação será semanal na “Rotina da Horta”, que inclui: regar as plantas, mudas e vasos, seguido por uma “Atividade Educativa” (Tabela) e pôr fim, plantar e/ou colher os produtos da horta. Ainda, antes de levar este produto para casa, as crianças têm de lavar e beneficiar os produtos para facilitar o transporte e consumo.
- 3 Assim, com um acompanhamento orientado, será possível manter e avaliar a evolução das crianças durante o processo e o desenvolvimento de suas respectivas habilidades e conhecimentos, com o controle semanal das atividades executadas e o desempenho de cada criança presente.
- 4 Além de ter um espaço externo adequado para o desenvolvimento do projeto, outra importante singularidade do Instituto, que permite a potencialização deste processo de aprendizado, é a proximidade de duas áreas verdes consolidadas: o bosque dos alemães e dos italianos. Estes proporcionam a coleta de sementes necessárias ao projeto e as crianças podem ter uma experiência cidadã e lúdica ao explorar os espaços públicos da cidade.

ROTINA:				
Rega	Atividade Educativa	Colheita	Beneficiamento	
ATIVIDADES EDUCATIVAS				
Conhecimentos Estimulados	Temas	nº	Atividades Educativas	
Compostagem	Solo	1	Uso responsável dos materiais e ferramentas	
Cuidados com os Canteiros		1	Manejo das ferramentas, para quê servem e onde guarda-las	
Cuidados solo		2	Reciclagem criativa	
Consientização sobre fohas e materia seca		2	Confecção e pintura de caixinhas de leite e potes plasticos	
Consientização sobre insetos e minhocas		3	Consientização sobre Rejeitos, Reciclaveis e Reutilizáveis	
Adubação		3	Reciclagem, análise de composto e observação do lixo	
Produção de Mudas		4*	Compostagem e a vida no solo	
Montagem de Vasos		4*	Composteira e manejo	
Reciclagem		5*	Adubação - Nutrientes e as Plantas	
Reaproveitamento de Materiais		5*	Adubação da Horta (Composto/Chorume)	
Coleta e seleção de sementes/mudas		Sementes	6	Conhecendo a natureza
Atividades Motoras			6	Passeio interativo e coleta de sementes
Reconhecimento do Meio			7*	Dinâmica das plantas no berçario
Manejo do Berçario			7*	Sementes no viveiro, confecção de mudas
Germinação de plantas			8	Contemplação da evolução e crescimento das plantas/mudas
Manejo do Viveiro	8		Observação das arvores plantadas e mudas	
Acompanhamento da evolução das plantas/mudas	9*		Mudas, Plantas e Cuidados	
Ciclo da colheita (Adubar, Plantar, Crescer, Colher)			9*	Manjeo e limpeza do viveiro e mudas
Partes da Planta (fisiologia)			10	Experiências Sensitivas - Chás e Ervas
Manejo	Plantas	10	Colheita e usando temperos da horta	
Colheita		11	Da horta para a Mesa - Dia Vegetariano!	
Cuidados com as Plantas		11	Colhendo produtos da horta juntos!	
Plantio de Mudas e Sementes		12*	Folhas e bixos - Há vida na horta	
Reconhecimento das Arvores		12*	Pegar insetos e minhocas (horta/composteira)	
Captação		Água	13*	Captação de água da chuva e o Ciclo da água
Irrigação	13*		Entendendo o sistema de captação/irrigação	
Cuidados com agua	14*		Consientização do Uso Racional da Água	
Consientização sobre a dengue	14*		Sistema de irrigação e temática da Dengue	
Qualidade da água	15*		Plantio das mudas e consientização	
Importância da água	15*	Passeio ecológico para o plantio		

(*) Necessidade de uso dos Equipamentos Ambientais



PROPONENTE

Em 1960, o psicólogo, professor e escritor Prof. Norberto de Souza Pinto realizou seu sonho inaugurando uma escola especializada em pedagogia terapêutica para crianças e jovens com deficiência intelectual. Esta longa trajetória de serviços prestados gratuitamente à comunidade é devido a união de esforços, dedicação e qualificação dos profissionais que se capacitam para este enorme desafio que é o ensino ao público atendido pelo Instituto.

A Instituição possui convênio com a Prefeitura Municipal de Campinas, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social e Segurança Alimentar, com o serviço complementar para atendimento às Pessoas com Deficiência.

Ao longo dos anos o trabalho da entidade sempre teve o reconhecimento da sociedade representada por órgãos de imprensa, Câmara Municipal de Campinas, Ministério Público e empresas como GE, Becton Dickinson- BD, , FACCAMP, Faculdades Anhanguera, PUC Campinas, Faculdade Metrocamp, colégios FUNDAMENTUM, São José e EDUCAP, Instituto Eldorado, SENAC, Rotary Club, Lion Club, entre outros.

Os jardins, área externa e, especialmente o espaço da horta de nossa Instituição, sempre foram muito valorizados pelos professores e alunos, para pequenos plantios e projetos pedagógicos proporcionando inúmeros benefícios no desenvolvimento psicossocial de nossas crianças.

INVESTIMENTOS

Projeto Horta Terapia - Orçamento				
Prioridade	MÓDULO	Especificação	R\$/un	TOTAL
Essencial e Constante	Pessoal	RH	1900	
		Terceiros	10560	
				R\$ 12.460,00
	Despesas Administrativas	Comunicação	600	
Uniformes/Lanche		4400		
Estudo do Meio		800		
			R\$ 5.800,00	
Muito Importante	Horta Horizontal	Duráveis	375,50	
		Periódicos	1.670,00	
				R\$ 2.045,50
	Beneficiamento	Duráveis	120,90	
		M.O.	100	
				R\$ 220,90
	Equip. não-durável	tinta/verniz/pincel	667	
				R\$ 667,00
	Irrigação e Captação	M.O.	3200	
		Tubos	126,85	
Conexões		375,92		
Tanques x2 (600L)		1037,8		
Duráveis		807,35		
Materiais		46,70		
			R\$ 5.594,62	
Importante	Composteira	Durável	211,9	
				R\$ 211,90
	Galinheiro	Duráveis	892,40	
		Periódicos	100	
		Galinhas	80	
				R\$ 1.072,40
	Viveiro e Berçário	Duráveis	488,50	
Periódicos		300		
			R\$ 788,50	
Ferramentas	Duráveis			
			R\$ 855,90	
Inovador	Planejamento	Projeto	900,00	
		Comunicação	960,00	
		M.O.	1.200,00	
				R\$ 3.060,00
	Jardim Vertical	Duráveis	7.808,40	
		Periódicos	1.505,00	
		M.O.	3.200,00	
				R\$ 12.513,40
Abastecimento Solar	Duráveis	9.176,60		
	M.O.	3200		
			R\$ 12.376,60	
(*) Considerando a instalação de TODOS os Equipamentos Ambientais				TOTAL
				R\$ 57.666,72



CONTRAPARTIDA

O projeto já ocorre em menor escala na atual estrutura da instituição que fornece todos os recursos necessários, bem como um técnico que atua no projeto como voluntário, que coordena e implanta as atividades.

Todos os custos do projeto estão momentaneamente sendo assumidos pela instituição.

MAIS FORMAS DE APOIAR E PARTICIPAR

- Estudo do meio - Plantio comunitário de árvores em espaço público ou privado
- Feira de Consumo Responsável
- Conscientização Ambiental Coletiva – “Espaço Horta Aberta”

Todos estes momentos de confraternização e conscientização coletiva envolvem custos com deslocamentos, divulgação, materiais, lanches e cafés.

Além do suporte financeiro para cobrir esses custos, voluntários são bem-vindos.

CONTATOS

Responsável: Gabriel Pansani Siqueira
(19)99236-4832
g.pansani.s@gmail.com

|  facebook.com/institutonorberto/